УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ ЦРР д/с № 43
_____ Е. В. Кравцова
«30» августа 2024 г

Режим дня на сентябрь-май при 12-часовом пребывании детей

в дошкольном образовательном учреждении

Режимные моменты / Возраст детей	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
	Время проведения				
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение. Утренняя гимнастика	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50	8.10-8.50	8.15-8.50	8.20-8.8.50	8.25-8.55
Утренний сбор	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00
Работа в центрах активности по выбору детей, образовательная деятельность	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.10	9.00-10.35	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка(«открытая площадка»)Возвращение с прогулки	9.50-11.15	10.00-11.25	10.10-11.40	10.35-12.00	10.50-12.15
Подготовка к обеду, обед	11.15-11.45	11.25-12.55	11.40-12.10	12.00-12.30	12.15-12.45
Гигиенические процедуры, дневной сон	11.45-15.00	12.55-15.00	12.10-15.00	12.30-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00-15.25	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.55	15.20-15.50	15.15-15.45	15.10-15.40	15.10-15.40
Игры, деятельность в центрах, студиях самостоятельная деятельность, вечерний сбор	15.50-16.35	15.50-16.40	15.45-16.45	15.40-16.50	15.40-16.55
Подготовка к ужину , ужин	16.35-17.05	16.40-17.10	16.45-17.15	16.50-17.20	16.55-17.25
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка	17.05-18.45	17.10-18.45	17.15-18.45	17.20-18.45	17.25-18.45
Уход домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00